

Le CAURAJ 2023 est lancé !

Le Circuit AURA Jeunes, c'est ...

Différentes étapes pour les jeunes, réparties sur le territoire AURA entre janvier et septembre.

Sur chaque étape, tu retrouves:

- * une discipline de compétition (descente, course en ligne, kayak polo ou slalom): pour **découvrir, progresser, se dépasser !**
- * l'activité CAURAJ + : pour **expérimenter, s'amuser, apprendre !**



Qui peut participer ?

- Poussin.es, benjamin.es, minimes, et adultes handikayak ou kayak adapté, licenciés FFCK (licence loisir ou compétition)
- Avoir validé une pagaie blanche (à minima)

Les cadet.tes sont également invité.es à participer, mais ils/elles ne sont pas comptabilisés dans les points clubs.



Nouveauté 2023 ! une ou deux étapes dans chaque spécialité est proposée.

- La meilleure performance dans chaque discipline sera comptabilisée.
- Les points « participation » compteront seulement une fois par discipline.

Règlement complet à retrouver sur le site du comité :

<http://www.crck-aura.com/index.php/pratique-sportive/commissions/les-jeunes>



Un classement des clubs est réalisé à l'issue de la dernière course.

- * Chaque participation rapporte des points (une fois par discipline).
- * Un bonus est attribué aux clubs qui présentent des jeunes dans toutes les catégories d'âge et de genre et/ou des participant.es handisport ou sport adapté.

Le trophée du CAURAJ est remis au meilleur club lors du CRJ (30 septembre-1^{er} octobre)



Calendrier CAURAJ 2023

Date	Lieu	Activité compétition	Activité CAURAJ +
Samedi 25 mars	Roanne (42)	CEL (fond)	Ateliers techniques CEL
Samedi 15 avril (n3)	Vallon (07)	Slalom	+ Descente slalomée Ardèche / découverte du milieu
30 avril et 1 ^{er} mai	Leyse (73)	Slalom	+ Challenge Dragon boat
7 et 8 mai	Longeville sur Ain (01)	CEL (sprint)	+ Canoë orientation
3 et 4 juin 2023	Prade (43)	Descente	+ Rafting et hot-dog et/ou kayak cross
1 ^{er} ou 2 juillet (à confirmer)	À définir Appel à candidats !	Kayak polo	Ateliers techniques et stratégiques Kayak Polo
Dimanche 10 septembre	Grenoble (38)	Descente (sprint)	+ Mass start revisitée
CRJ 30 septembre et 1 ^{er} octobre	St Pierre de Bœuf (42)	Kayak Polo, CEL, Descente, Slalom Rafting	

