

# Circuit AURA Jeunes Le programme 2025 !

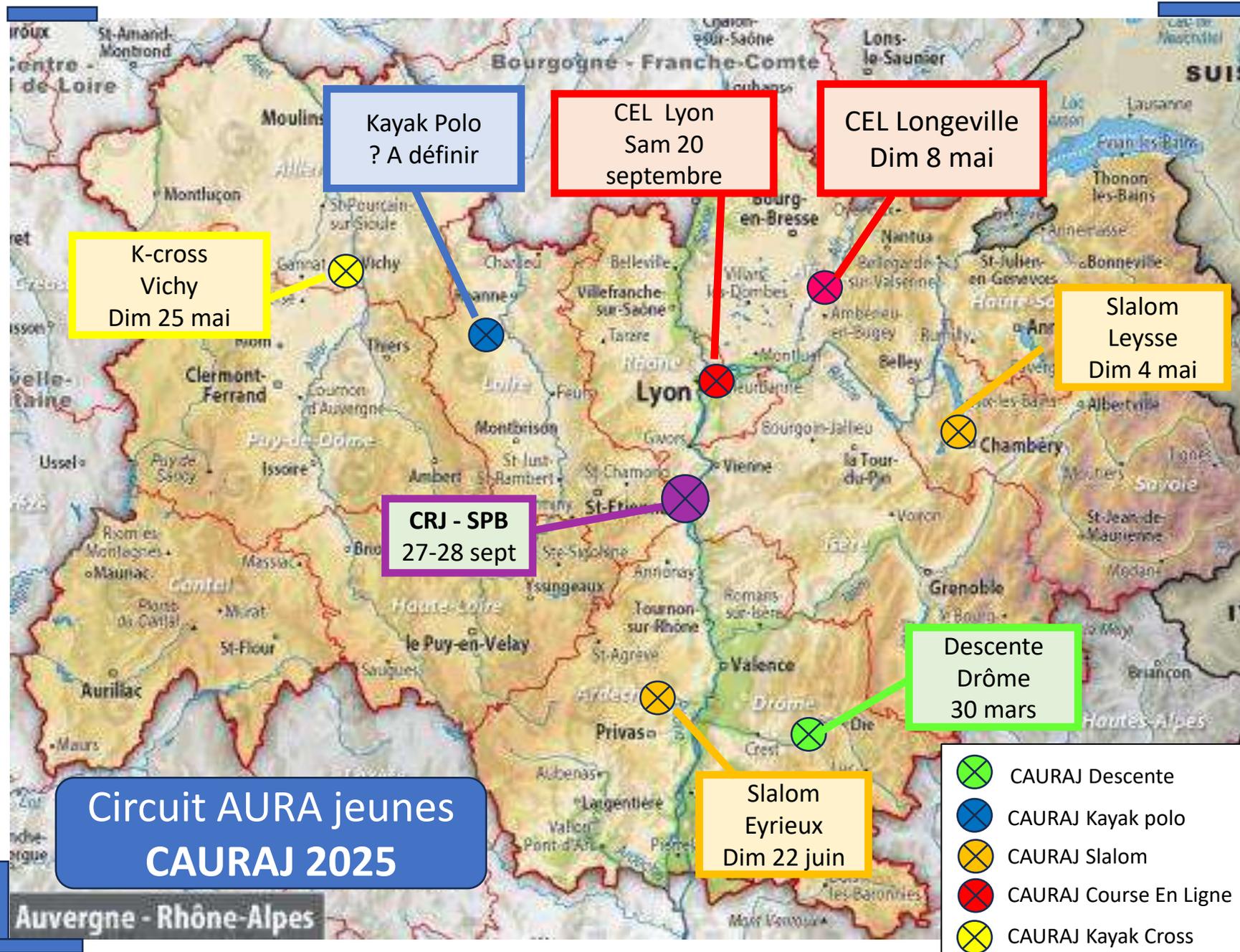


*A noter ! Le CAURAJ vient en complément des actions de proximité que sont les rencontres départementales et/ou rencontres interclub qui sont bien sûr à privilégier !*

Le but du CAURAJ : proposer aux jeunes différentes étapes qui leurs permettent :

- de vivre des **expériences** diverses en bateau (et en dehors..!),
- d'**apprendre**,
- de **découvrir** des nouvelles **activités**,
- de découvrir des **nouveaux sites**,
- de rechercher à **réaliser le meilleur** de ce qu'ils et elles sont capables...

→ Cela peut aussi donner des **objectifs** pour les séances du quotidien et surtout les amener à vivre quelques **aventures d'un jour** avec un programme adapté, à passer de bons moments avec d'autres jeunes des mêmes âges.



- Dimanche 30 mars: **Descente sprint** + descente Drôme à Saillans (26)
- Dimanche 4 mai : **Slalom** + autre activité sur la Lysse au Bourget-du-lac (73)
- Jeudi 8 mai : **CEL sprint** + autre activité à Longeville (01)
- Dimanche 25 mai : **Kayak cross** Vichy (03)
- Dimanche 23 Juin : **Slalom** + autre activité sur l’Eyrieux (07)
- Samedi 20 septembre : **CEL** + autre activité à Lyon (69)
- **CRJ** : 27 et 28 septembre à St Pierre de bœuf (42)

*NB : Une étape **Kayak Polo** reste à être programmée*

**Le CAURAJ 2025 propose cette année 6 étapes entre janvier et septembre.**

Sur chaque étape, tu retrouveras :

\* **une discipline de compétition** : descente, course en ligne, kayak polo, slalom, ou kayak cross pour découvrir, progresser, te dépasser !

\* **une activité CAURAJ +** : pour expérimenter, t'amuser, apprendre !

*A noter : le détail des activités CAURAJ + est en cours de construction ...*

*A suivre dans les prochaines informations !*



### **Qui peut participer ?**

→ Poussin.es, benjamin.es, minimes, et adultes handikayak ou kayak adapté, licenciés FFCK (licence loisir ou compétition, 3 mois ou 1 an)

→ Avoir validé une pagaie blanche kayak (à minima)

*Les cadet.tes sont également invité.es à participer, mais ils/elles ne sont pas comptabilisés dans les points clubs.*



**Un classement individuel et par clubs est réalisé à l'issue de la dernière course.**

- \* Chaque participation rapporte des points (une fois par discipline).
- \* Un bonus est attribué aux clubs qui présentent des jeunes dans toutes les catégories d'âge et de genre et/ou des participant.es handisport ou sport adapté.

*Règlement complet à retrouver sur le site du comité :*

*<http://www.crckaura.com/index.php/pratique-sportive/commissions/les-jeunes>*

***Le trophée du CAURAJ est remis au meilleur club lors du CRJ  
(27 et 28 septembre 2025)***

